

विद्या भवन बालिका विद्यापीठ लखीसराय

वर्ग दशम् विषय संस्कृत विषयशिक्षक श्यामउदय सिंह

ता: 26-08-2021 (एन.सी.ई.आर. टी. पर आधारित )

पाठ: तृतीयःपाठनाम व्यायामः सदा पथ्यः (बोर्ड बेस्ड

क्वेश्चन)

1. अधोलिखितं पद्यांशं पठित्वा प्रदत्तप्रश्नानाम् उत्तराणि संस्कृतेन लिखत।

श्रमकलमपिपासोष्ण-शीतादीनां सहिष्णुता।

आरोग्यं चापि परमं व्यायामादुपजायते।।

I. एकपदेन उत्तरत-

- i. उष्णशीतादीनाम् सहिष्णुता कथम् जायते?
- ii. श्रमेण किम् भवति?

II. पूर्णवाक्येन उत्तरत-

- i. शरीर व्यायामात् किं किमुपजायते?

III. भाषिककार्यम्-

- i. 'ताप' इत्यर्थे किम् पदं अन्त प्रयुक्तम्?  
(क) शीतः  
(ख) उष्णः  
(ग) आरोग्यः  
(घ) श्रमः
- ii. 'निरोग्यम्' इति पदस्य किम् पर्यायपदम् अत्र प्रयुक्तम्?  
(क) व्यायामम्  
(ख) परमम्  
(ग) आरोग्यम्  
(घ) सहिष्णुता
- iii. 'व्यायामादुपजायते' अस्मिन् पदे क्रियापदं किम् अस्ति?  
(क) व्यायाम  
(ख) व्यायामात्  
(ग) उपजायते  
(घ) दुपजायते

2. अधोलिखितश्लोकानाम् अन्वयं मञ्जूषायाः उचित पदं चित्वा पूरयत्।

**मञ्जूषा-** मांस, जरा, न, स्थिरीभवति, नोपसर्पन्ति, सुदर्शनम्, व्याधयो, च

- I. न चैनं सहसाक्रम्य जरा समधिरोहति।  
स्थिरीभवति मांसं च व्यायामाभिरतस्य च।।  
**अन्वयः-** चैनं (i)\_\_\_\_\_ सहसाक्रम्य (ii)\_\_\_\_\_ समधिरोहति च व्यायामाभिरतस्य  
(iii)\_\_\_\_\_ च (iv)\_\_\_\_\_।
- II. व्यायामस्विन्नगात्रस्य पद्भ्यामुद्वर्तितस्य च।  
व्याधयो नोपसर्पन्ति वैनतेयमिवोरगाः  
वयोरूपगुणैर्हीनमपि कुर्यात्सुदर्शनम्।।  
**अन्वयः-** व्यायामस्विन्नगात्रस्य पद्भ्यामुद्वर्तितस्य (i)\_\_\_\_\_ (ii)\_\_\_\_\_  
वैनतेयमिवोरगाः (iii)\_\_\_\_\_ वयोरूपगुणैर्हीनमपि (iv)\_\_\_\_\_ कुर्यात्।

**Answer**

- 1.
- I. (i) व्यायामेन  
(ii) क्लमम्
- II. (i) श्रमक्लमपिपासोष्णं-शीतादीनां सहिष्णुता आरोग्यं चापि परमं व्यायामादुपजायते।
- III. (i) (ख) उष्णः  
(ii) (ग) आरोग्यम्  
(iii) (ग) उपजायते
- 2.
- I. (i) जरा (ii) न (iii) मांसं (iv) स्थिरीभवति
- II. (i) च (ii) व्याधयो (iii) नोपसर्पन्ति (iv) सुदर्शनम्